Les inscriptions auront lieu :
Au Forum des associations le 02 septembre de 14h00 à 18h00.
Stade de Kerlébert à compter du 12 septembre 2023.

LES CATEGORIES :

Eveil Athlétique (EA) : ……	**2015 – 2016 -2017**
Poussin (e) (U12 - PO) : ……..…..	**2013 – 2014**
Benjamin (e) (U14 - BE) : ……...	**2011 – 2012**
Minime (U16 – MI) : ……	**2009 – 2010**
Cadet (te) (U18 - CA) : ……	**2007 – 2008**
Junior (U20 - JU) : ……...	**2005 – 2006**
Espoir (U23 - ES) : ……...	**2002 – 2003 -2004**
Senior (SE) : ……..	**1990 - 2001**
Master Femme (MA) : ……	**1989 et avant**
Master Homme (MA) : ……	**1989 et avant**

JOURS ET HEURES D'ENTRAINEMENT

- ✓ **EA** : mercredi de 14h00 à 15h15* – Salle et piste de Kerlébert. **Reprise le 13/09.**
- ✓ **Poussin (e)** : mercredi de 14h00 à 15h15* – Salle et piste de Kerlebert. **Reprise le 13/09.**
- ✓ **Benjamin (e), Minime :** mardi et jeudi de 17h45 à 19h00*, samedi de 10h00 à 11h30* (sous réserve) au stade de Kerlébert. **Reprise le 12/09.**
- ✓ **Cadet à master « lancer » :** lundi, mercredi, vendredi de 18h15 à 20h00*, samedi de 10h00 à 11h30* (sous réserve) au stade de Kerlébert. **Reprise le 12/09.**
- ✓ **Cadet, espoir, séniors et masters :** mardi et jeudi de 18h15 à 20h00*, samedi de 10h00 à 11h30* (sous réserve) au stade de Kerlébert. **Reprise le 12/09.**
- ✓ **Course à pied loisir :** mardi et jeudi de 18h15 à 20h00* au stade de Kerlébert. **Reprise le 12/09.**
- ✓ **Marche sportive :** mardi et jeudi de 18h30 à 20h00* au stade de Kerlébert. **Reprise le 12/09.**
- ✓ **Préparation Physique Générale :** Vendredi de 17h30 à 18h45* au stade de Kerlébert. **Reprise le 12/09.**
  Accessible à toutes les sections de la catégorie cadet à master.

Nouveau !

*****Ces horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des infrastructures et des entraîneurs.*

A noter :

- **Il n'y aura pas d'entraînements encadrés pendant les jours fériés.**
- **Il n'y aura pas d'entraînements encadrés pendant les vacances scolaires pour les catégories EA-PO, Benjamins et Minimes.**
- **Suivant les conditions météorologiques, les entrainements encadrés peuvent être annulés sans préavis.**

REGLEMENT INTERIEUR

Pour une année sportive conviviale, il est demandé aux athlètes de :

- ✓ **Participer** aux différents championnats : **cross**, **interclubs**…
- ✓ Les athlètes **qualifiés** aux championnats qui déclareront forfait **sans prévenir le président** (sauf avis médical) devront s'acquitter des pénalités.
- ✓ Porter **obligatoirement** les couleurs du club et **s'inscrire** sous le nom du club lors des compétitions.

INSCRIPTION

DOCUMENT A FOURNIR

- **Pour les majeurs** : Un certificat médical original (Pas de photocopie) de moins de 6 mois au moment de la prise des licences (Décision LBA) mentionnant « pratique de la compétition ».
- **Pour les mineurs** : Le questionnaire de santé (joint au dossier) en remplacement du certificat médical.
- **Fiche de renseignement et charte complétée et signée.**

La licence ne sera faite qu'à réception du dossier complet.
La licence est obligatoire pour toute activité physique au sein du club.

COTISATION ANNUELLE

EA et Poussin ..... 100€ (tee-shirt compris)
Benjamin et Minime..... 110€
Cadets..... 120€
Junior à Master ..... 135€
Sénior et Master « Loisir » ..... 100€
Marche sportive ..... 100€

- ➢ **Coupon sport et Pass'Sport acceptés.**
- ➢ **Réduction pour les familles : 2 Athlètes -10€ sur la totalité, 3 Athlètes -20€ sur la totalité.**

Pour information, sur une licence à 135€, la **FFA** prélève 36€, la **Ligue de Bretagne** prélève 37,10€ et le **Comité du Morbihan** prélève 19€.

Pour les séniors et les masters, veillez à bien réfléchir entre licence « COMPETITION »et licence « LOISIR », car il ne sera plus possible de modifieriez le type de licence durant la saison.
Un maillot pourra être prêté aux benjamins/minimes pour les compétitions.

Association **Q**UEVEN **A**THLETISME **56**
Complexe Sportif du Ronquédo – 56530 Quéven
quevenathletisme56@gmail.com

Nous accueillons toute personne disponible au sein de Quéven Athlétisme 56 pour encadrer nos jeunes et assister les entraineurs. Des formations sont prévues à cet effet.
Les bénévoles seront les bienvenus durant toute l'année.

ATHLETES ET PARENTS
Nous vous attendons.

Pour tout contact

Gilles DIELH : **06.30.72.46.91**

Ou :

Quevenathletisme56@gmail.com
http://www.quevenathletisme56.com

ASSURANCE

Quéven Athlétisme 56 est affilé à la FFA et est assuré en responsabilité civile.
Il incombe à chaque athlète, s'il le souhaite, de s'assurer individuellement.

SAISON 2023 - 2024

ORGANISATION

ET REGLEMENT

QUÉVEN ATHLÉTISME 56