



PROPOSITION CONTENUS ET HORAIRES

COURSES	HORAIRES	HAUTEUR	MULTI BONDS SAUTOIR 1	MULTI BONDS SAUTOIR 2	DISQUE	BALLES LESTEES	JAVELOT
50 M MIM	13h30	BF/MF	MIF	MIF	BEF	BEH 500G	
50 M MIF	14h30		BEH	BEH	MIM		MIM
30 M BEF ligne droite opposée	15h00						
50 haies MF 50 haies MIM	15h15	BEH/MIM					
30 M BEH ligne droite opposée	15h30		MIM	MIM	MIF	BEF 400G	
30 haies BEF 30 haies BEH	15h45						MIF
1000M MIF	16H15						
1000M MIM	16H30		BEF	BEF	BEH		
1000M BEF	16h45						
1000M BEM	17h00						
FIN DE COMPETITION	17h15						

Horaires approximatifs soumis à modification en fonction du nombre de participants

CHRONO MANUEL POUR TOUS

DISTANCE CLASSIQUE POUR LES MINIMES

REDUITE POUR LES BENJAMINS

4 EPREUVES MAXI PAR ATHLETE (dont deux courses maximum)

3 ESSAIS POUR TOUS

8 BARRES HT

LANCERS REPERE AVEC FICHE

5 MULTI BONDS PLANCHE 7M BF BG  
9M MIF 10M MIM

**Fin des engagements sur SI-FFA le mercredi 22 Novembre à 22h**